

ΝΗΣΤΕΙΕΣ

Διατεταγμένες Νηστείες, όταν Δεσποτικές, ή
Θεομητορικές, ή έορτές Αγίων,
είναι ημέρα Τετάρτη ή Παρασκευή

	Ιανουάριος	Κατάλυσις
1	Περιτομή Ιησού Χριστού, Βασιλείου του Μεγάλου	Εις πάντα
5	Παραμονή Θεοφανείων	Νηστεία
6	Τα Άγια Θεοφάνεια	Εις πάντα
7	Σύναξις Ιωάννου του Προδρόμου	Ιχθύς
16	Προσκύνησις Τιμίας Αλύσεως Αποστόλου Πέτρου	Οίνου & ελαίου
17	Αντωνίου του Μεγάλου	Οίνου & ελαίου
18	Αθανασίου και Κυρίλλου	Οίνου & ελαίου
20	Ευθυμίου του Μεγάλου	Οίνου & ελαίου
22	Τιμοθέου Αποστόλου, Αναστασίου Πέρσου	Οίνου & ελαίου
25	Γρηγορίου του Θεολόγου	Οίνου & ελαίου
27	Ανακομιδή Λειψάνων Ιωάννου του Χρυσοστόμου	Οίνου & ελαίου
30	Τριών Ιεραρχών	Οίνου & ελαίου
Φεβρουάριος		
2	Υπαπαντή Ιησού Χριστού	Ιχθύς
8	Θεοδώρου του Στρατηλάτου	Οίνου & ελαίου
10	Χαραλάμπους Ιερομάρτυρος	Οίνου & ελαίου
11	Βλασίου Ιερομάρτυρος	Οίνου & ελαίου
17	Θεοδώρου του Τήρωνος	Οίνου & ελαίου
24	Α' & Β' Εύρεσις Τιμίας Κεφαλής Προδρόμου	Οίνου & ελαίου
Μάρτιος		
9	Των Αγίων Τεσσαράκοντα Μαρτύρων	Οίνου & ελαίου
25	Ευαγγελισμός της Θεοτόκου	Ιχθύς
26	Σύναξις του Αρχαγγέλου Γαβριήλ	Οίνου & ελαίου
Απρίλιος		
23	Γεωργίου του Τροπαιοφόρου	Οίνου & ελαίου
25	Μάρκου Αποστόλου και Ευαγγελιστού	Οίνου & ελαίου
30	Ιακώβου του Αποστόλου	Οίνου & ελαίου
Μάϊος		
2	Ανακομιδή Λειψάνων Αθανασίου του Μεγάλου	Οίνου & ελαίου

8	Ιωάννου του Θεολόγου	Οίνου & ελαίου
15	Παχωμίου του Μεγάλου	Οίνου & ελαίου
21	Κωνσταντίνου και Ελένης	Οίνου & ελαίου
25	Γ' Εύρεσις της Τιμίας Κεφαλής του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου	Οίνου & ελαίου
Ιούνιος		
8	Ανακομιδή Λειψάνου Θεοδώρου του Στρατηλάτου	Οίνου & ελαίου
11	Βαρθολομαίου και Βαρνάβα Αποστόλων	Οίνου & ελαίου
24	Γενέθλιον Ιωάννου Προδρόμου	Ιχθύς
29	Των Αγίων Αποστόλων Πέτρου και Παύλου	Ιχθύς
30	Η Σύναξις των 12 Αποστόλων	Οίνου & ελαίου
Ιούλιος		
1	Κοσμά και Δαμιανού Αναργύρων	Οίνου & ελαίου
2	Κατάθεσις Εσθήτος Θεοτόκου	Οίνου & ελαίου
17	Μαρίνης Μεγαλομάρτυρος	Οίνου & ελαίου
20	Ηλιού του Θεσβίτου	Οίνου & ελαίου
22	Μαρίας της Μαγδαληνής	Οίνου & ελαίου
25	Κοίμησις της Αγίας Άννης	Οίνου & ελαίου
26	Παρασκευής Μεγαλομάρτυρος	Οίνου & ελαίου
27	Παντελεήμονος Μεγαλομάρτυρος	Οίνου & ελαίου
Αύγουστος		
6	Μεταμόρφωσις του Σωτήρος	Ιχθύς
15	Κοίμησις της Θεοτόκου	Ιχθύς
24	Κοσμά του Αιτωλού	Οίνου & ελαίου
29	Αποτομή Τιμίας Κεφαλής Ιωάννου του Προδρόμου	Νηστεία
31	Κατάθεση Τιμίας Ζώνης της Θεοτόκου	Οίνου & ελαίου
Σεπτέμβριος		
1	Αρχή της Ινδίκτου, Συμεών του Στυλίου	Οίνου & ελαίου
6	Ανάμνησις Θαύματος Αρχαγγέλου Μιχαήλ	Οίνου & ελαίου
8	Γενέθλιον Θεοτόκου	Ιχθύς
9	Ιωακείμ και Άννης	Οίνου & ελαίου
13	Εγκαίνια του Ιερού Ναού της Αναστάσεως	Οίνου & ελαίου
14	Ύψωσις του Τιμίου Σταυρού	Νηστεία
20	Ευσταθίου και των συν αυτώ	Οίνου & ελαίου
23	Σύλληψις Ιωάννου του Προδρόμου	Οίνου & ελαίου
26	Μετάστασις Ιωάννου του Θεολόγου	Οίνου & ελαίου
Οκτώβριος		

6	Θωμά του Αποστόλου	Οίνου & ελαίου
18	Λουκά του Ευαγγελιστού	Οίνου & ελαίου
23	Ιακώβου του Αδελφοθέου	Οίνου & ελαίου
26	Δημητρίου του Μυροβλήτου	Οίνου & ελαίου
28	Αγίας Σκέπης της Θεοτόκου	Οίνου & ελαίου
Νοέμβριος		
1	Κοσμά και Δαμιανού των Αναργύρων	Οίνου & ελαίου
8	Σύναξις Αρχαγγέλων Μιχαήλ και Γαβριήλ	Οίνου & ελαίου
12	Ιωάννου του Ελεήμονος	Οίνου & ελαίου
13	Ιωάννου του Χρυσοστόμου	Οίνου & ελαίου
14	Φιλίππου του Αποστόλου	Ιχθύς
16	Ματθαίου Αποστόλου και Ευαγγελιστού	Οίνου & ελαίου
21	Εισόδια της Θεοτόκου	Ιχθύς
25	Αικατερίνης Μεγαλομάρτυρος	Οίνου & ελαίου
30	Ανδρέου Πρωτοκλήτου	Οίνου & ελαίου
Δεκέμβριος		
4	Βαρβάρας Μεγαλ/μάρτυρος, Ιωάννου Δαμασκηνού	Οίνου & ελαίου
5	Σάββα του Ηγιασμένου	Οίνου & ελαίου
6	Νικολάου Επισκόπου Μύρων	Οίνου & ελαίου
9	Σύλληψις Αγίας Άννης, Μητρός της Θεοτόκου	Οίνου & ελαίου
12	Σπυριδωνος Τριμθούντος του Θαυματουργού	Οίνου & ελαίου
15	Ελευθερίου Ιερομάρτυρος	Οίνου & ελαίου
17	Δανιήλ Προφήτου, Διονυσίου Ζακύνθου	Οίνου & ελαίου
20	Ιγνατίου του Θεοφόρου	Οίνου & ελαίου
24	Παραμονή των Χριστουγέννων	Νηστεία
25	Γέννησις Ιησού Χριστού	Εις πάντα
26	Σύναξις της Θεοτόκου	Ιχθύς

❖ Όπου γράφει Νηστεία σημαίνει νηστεία από λάδι και οίνο (και οποιοδήποτε αλκοολούχο ποτό ή ρόφημα), όπως ισχύει κάθε Τετάρτη και κάθε Παρασκευή του έτους, εκτός αν συμπέσουν με τις έορτες του παραπάνω πίνακα.

❖ Όποια Έορτη άσστηρης Νηστείας δηλαδή οί: Ύψωση Τιμίου Σταυρού, Αποτομή της Κεφαλής Τιμίου Προδρόμου, Παραμονή Χριστουγέννων και Παραμονή Θεοφανείων συμπέσει Σάββατο ή Κυριακή, έχουμε κατάλυση έλαιου.

❖ Το μοναδικό Σάββατο πού έχουμε άσστηρη Νηστεία είναι τó Μεγάλο Σάββατο. Καμία Κυριακή επίσης δέν έμπεριέχει άσστηρη Νηστεία.